



## El pozo

@STRONG.VEGAN

Desde pequeña he tenido sobrepeso, he sido una niña aparentemente feliz, sin ninguna excusa para no estar contenta con mi vida, pero siempre he recibido comentarios tipo: qué hermosa estás, come más bonita que tienes que crecer, mira que piernas y brazos más robustos, hay los michelines de la felicidad y nunca me han gustado, en mi mente siempre tenía el pensamiento de: estoy gorda, me doy asco, quiero morir, tengo que hacer algo para perder peso ya, y ese día llegó, me prometí que después del viaje de fin de curso de 4ºESO bajaría de peso, todo lo que pudiera y así fue.

Restringía muchísimo, apenas comía en el día y perdí peso rápido, al principio los comentarios eran: qué bien te has quedado, así seguro que encuentras novio, qué has hecho para bajar de peso... Yo en mi cabeza decía: no tienes ni idea de cómo estoy mentalmente ni en el pozo que estoy metida ¡cállate! pero me sentía bien porque por fin había conseguido lo que quería desde niña.

Cuando llegué a estar esquelética los comentarios cambiaron: come más, estás muy delgada, estás anoréxica perdida (TENGO anorexia, NO soy anoréxica), quieres más...

A los pocos meses de empezar a bajar de peso mis padres me llevaron a una asociación de mi localidad (AFEBC, por si alguien lo necesita) no quería ir y a día de hoy sigo sin querer porque nunca he aceptado ayuda de nadie, ni cuando estaba bien.

Tengo más días malos que buenos, pero bueno, aquí sigo, respirando, por algo será.

Esto me ha hecho querer estudiar nutrición y psicología para ayudar a gente como yo.