

## La importancia del diagnóstico diferencial

ISIS

Hola.

Mi historia contra la anorexia ya superada, tuvo sus varios raíles de una montaña rusa con muchas preguntas sin resolver durante años, hasta dar con el resultado definitivo que ayudó a mi recuperación.

Mi motivo principal al entrar en ese borde de precipicio, fueron mis frustraciones constantes sociales por falta de entendimiento dentro de mis interacciones, pese a que mi historial académico y laboral fue bien.

Mis dos detonantes son causas con las cuales no se habla mucho dentro de TCA, teniendo en cuenta que afecta a muchas personas, tener un diagnóstico diferencial: La sordera y el TEA.

En mi etapa escolar y universitaria no fueron fáciles pues no conseguía mantener buenas relaciones que afectó mucho a mi estabilidad emocional y por ello pagaba con la comida y con mi cuerpo, aparte de que no sabía pedir ayuda o hablar de mis emociones en situaciones difíciles.

La parte de la sordera, como a muchas otras personas, la discriminación social y la falta de apoyo que hay en eso pueden desencadenar el desarrollo del TCA que hay que tener en cuenta que afecta a nuestra percepción e imagen y a nuestra autoestima.

Tras varios años de terapia y resolver los problemas de recuperación, no bastaron para evitar mi sufrimiento y mi ansiedad social y fracasos sociales pero sí llegué a superar mi etapa con TCA, fue pensando en que eres especial cuando te lo ganas. Cuando literalmente trabajas con disciplina durante años para darte motivos por los que quererte. Eso es, junto con otros factores ajenos a ello, lo que entrenar la fuerza ha hecho por mí. Mis metas aún están lejos, pero por fin me he dado motivos para respetarme, porque realmente creo que así es como funciona: la solución a tus problemas de autoimagen no es una dieta, ni una pastilla. **Es el hacer grandes cosas.**

Hasta hace poco, di con el diagnóstico con TEA que ha explicado todo y la última herramienta importante en el camino hacia la recuperación, controlar mis crisis, afrontar mejor mi sensibilidad sensorial y los fracasos sociales.

TEA es un tema que tampoco se habla mucho, pues a muchos autistas les afecta el TCA, por el tema de control, los imprevistos, las sorpresas y el no tener control social que suelen ser desagradables. De hecho se cree que el 40% de la población con anorexia es autista. En cualquier caso, ¿qué tiene que ver el control con los TCA? Pues según con todas las personas con las que he hablado que han desarrollado algún TCA la relación entre control y TCA es estrecha. Mi relación con el control es estrecha. Cuando no tengo el control mi ansiedad se dispara, la depresión se me agudiza y me paraliza.

En conclusión, hay que tener en cuenta de que hay que realizar un diagnóstico diferencial para ahondar más los problemas que conlleva a desarrollar al TCA. El autismo es uno de los más difíciles de detectar, sobre todo en mujeres adultas. Cabe destacar, la buena recuperación es el análisis profundo dentro de nuestros conflictos internos que los externos.

Isis. (Alias).