

## Mi experiencia de enfermera

MARÍA

Mi nombre es María, trabajo como enfermera en un Hospital de Día de Trastornos de la Conducta Alimentaria desde hace 3 años.

Antes de llegar aquí mi conocimiento sobre lo que es tener un TCA era muy escaso. Tenía una visión muy limitada de lo que abarca e implica tener un trastorno como este.

Con el paso del tiempo, y gracias a conocer a más personas que están pasando por esto y hablar e implicarme mucho con ellas creo que a día de hoy puedo entenderlo bastante bien.

Pensar que tener un TCA es querer únicamente estar delgada, o reducirlo a un capricho o un deseo físico es no haber entendido nada. Tener un TCA afecta a todas las áreas de la persona que lo sufre. A su autoestima, a su autoconfianza, a la seguridad como persona y por supuesto a la manera que tienes de relacionarte con aquellos que te quieren.