

Busqué mi verdadera voz y la encontré

NATALIA NAVARRO ONTAÑÓN

Yo empecé con apenas cumplido los 13, pero fui diagnosticada 6/7 meses después, ya que hasta que no se empieza a notar en tu físico drásticamente, la gente ni se inmuta, y me da pena, porque en realidad es muy difícil de diagnosticar esta enfermedad, al fin y al cabo si la paciente no lo admite y físicamente no tiene ningún peligro, es muy complicado el diagnóstico; pero como cambiarían las cosas si todo el mundo empezara a tener conocimiento sobre los TCA, sería mucho más fácil ver indicios y síntomas antes de que su cuerpo empiece a pedir ayuda físicamente. Personalmente yo machaqué mucho a mi cuerpo, a mi cabeza... cuesta mucho estar en otra "onda" que tus amigas, yo apenas tenía 13 años, por lo general un adolescente de 13 años no piensas en cosas destructivas... que creo que no hace falta que nombre. Nunca se me olvidará una frase que me dijeron con nada más y nada menos que 12 años, "la belleza es sufrimiento" mira que frase más ridícula, pero que fue lo que a mi me dio que pensar que quizás dejar de comer era la solución. Estoy sacando un libro, donde contaré totalmente mi historia.

Lo que me hizo salir de todo fue aceptarme, levantarme por las mañanas y no tener la obligación de mirar mi cuerpo para decidir si comer o no, aprender y aceptar que amar mis defectos es el mayor poder que podré llegar a tener. Aprendí y me di cuenta de que para que me quieran tenía que quererme a mi antes, empecé a mirarme con otros ojos... porque no lo iba a hacer nadie por mi. Empecé a mirar mis cosas buenas y no solo mis cosas malas, a querer a mis curvas... y ahí es cuando todo cambio. Empecé a dejar de escuchar aquello que no me dejaba ser como soy y que no me ayudaba a crecer y empecé a creer en la felicidad.